

# Unsere 10 praktischen Energiespartipps für Ihren Haushalt!

## Sparlampen verwenden

Standardglühlampen verwandeln nur einen sehr geringen Teil der Energie in Licht um, der Rest geht durch Wärme verloren. Energiesparlampen sind zwar teurer als normale Glühlampen, haben jedoch die wesentlich höhere Lebensdauer und sparen im laufenden Betrieb cirka 85% Strom.

## Stand-By-Verbrauch vermeiden

Viele Geräte verbrauchen auch Strom, wenn Sie nicht in Verwendung sind. Wenn Sie schaltbare Mehrfachsteckerleisten verwenden können Sie mit einem Handgriff mehrere Geräte vom Stromnetz trennen.

## Raumtemperatur beachten

Ein Grad mehr Raumtemperatur kostet 6% mehr Heizenergie. Verdecken Sie nicht die Heizkörper mit Möbeln oder Vorhängen, sonst geht die Wärme verloren.

## Stoßlüften

Nicht die Fenster ständig gekippt lassen, sondern mehrmals täglich Stoßlüften, d.h. Fenster ganz aufmachen und querlüften, Luftaustausch (erfolgt im Passivhaus automatisch).

## Tageslicht nutzen so gut es geht

Keine Stores verwenden.

## Helle Lampenschirme und weiße Wände einsetzen

Helle Lampenschirme und weiße Wände einsetzen, um die Beleuchtungswirkung zu verstärken.

## Sparen beim Kochen

Kochen und Backen machen Immer der kleinstmöglichen Topf verwenden, den Topf auf die passende Platte stellen und mit Deckel kochen. Ein Glasdeckel spart das oftmalige Abheben des Deckels während des Kochens und spart dadurch Strom. Auch beim Öffnen des Backrohres gehen jedesmal ca. 20% der Wärme verloren. Das Rohr und den Herd früher abzdrehen und die Restwärme zu nutzen hilft auch sparen. Beim Kochen lassen sich für einen 4-Personenhaushalt im Jahr ca. 300kWh bzw. ca. EUR 60,- einsparen.

## Sparen beim Kühlen und Gefrieren

Neue Geräte mit Energieeffizienzklasse A einsetzen und Kühlschränke nicht neben Wärmequellen wie Heizung, Herd, Geschirrspüler oder Waschmaschine stellen. Regelmäßig abtauen.

## Sparen beim Waschen

mit dem Zurückschalten auf vierzig Grad kann viel Energie gespart werden. Manche Experten sprechen hier von mit einem Sparpotential an Waschstromkosten von bis zu 50 Prozent. Auch Spar- und Kurzprogramme helfen sparen.

## Moderne Geräte einsetzen

Wer auf moderne Haushaltsgeräte setzt, spart täglich. Wie viele alte Geräte benutzen Sie noch?